



WELLNESS & BEAUTY

Eintauchen in
1001 Nacht



Herzlich Willkommen
zu Ihrer AUSZEIT der besonderen Art!

Saunenwelt 4

Saunen, Dampf- und Aromabäder 4

Wellness 6

Massagen 6
 Hamam 9
 Ayurveda 10
 Mentale Entspannung 10
 Bäder 11
 Salbungsbäder 12
 Spezialpackungen 13

Beauty 14

Beauty-Behandlungen für SIE & IHN 15
 Beauty-Specials - Luxuskosmetik 17
 Ergänzende Behandlungen 19
 Beauty-Specials - HanseDom-MAKE-UP-Schule 20

Day Spa 22

Wellness-Pakete für Tagesaufenthalte 22

Nutzungshinweise 24

Für ein harmonisches Miteinander 24

Tipps und Angebote 28

Clubkarten, 10er Karten, Veranstaltungstipps 28

Gutscheine 30

Klicken, drucken, schenken! 30

Öffnungszeiten 31

Sehr geehrte Gäste,
 Sie haben Wünsche, Anregungen oder möchten gern mehr
 Informationen zu einem Angebot oder einer Veranstaltung?
 Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich
 auf Ihren Anruf unter **Tel. +49 3831 37 33-450** oder
 Ihre Nachricht via E-Mail an **sauna@hansedom.de**.

Vielen Dank!

Zauberhafte Einblicke, Töne und Düfte vereinen sich in der orientalischen Saunenwelt zu einem Reich exotischer Sinnesfreuden!

Die großzügige Vielfalt der Saunenlandschaft versetzt Sie augenblicklich in ferne Länder. Zehn Saunen mit klassischen und exotischen Aufgüssen sowie edle Dampf- und Aromabäder erwarten Sie!

SAUNEN, DAMPF- UND AROMABÄDER

Tepidarium (45 °C)

Die angenehme Strahlungswärme in diesem römischen Wärmerraum bewirkt einen optimalen Aufbau des Immunsystems und die Steigerung der natürlichen Abwehrkräfte.

Rhassoulbad (45 °C)

Rhassoul ist eine ganzheitliche und sanfte Reinigungszeremonie mit Mineralerden, die direkt auf die Haut aufgetragen werden. Sanftes Schwitzen bei 45 °C reinigt und entschlackt die Haut, der Peeling-Effekt regt den Stoffwechsel an und fördert die Durchblutung.

Maurisches Badehaus (45 °C)

In diesem Dampfbad in den Außenanlagen der Saunenwelt lädt die angenehm milde Temperatur zum längeren Verweilen ein. Die Wirkung auf das körperliche und seelische Wohlbefinden wird durch die hohe Luftfeuchtigkeit von 98 % sowie den Zusatz von Duftstoffen auf sanfte Weise verstärkt.

Kleines Dampfbad (45 °C)

Das kleine Dampfbad mit seinen milden Temperaturen und der hohen Luftfeuchtigkeit dient als Vorbereitungsraum für weiterführende Wellnessanwendungen.

Steinbad / Zisternenbad (55 °C)

Hier erleben Sie die vier Elemente Erde, Feuer, Wasser und Luft in einem einzigartigen Zusammenspiel. Im Steinbad werden heiße Steine in kaltes Wasser getaucht. Dadurch werden wertvolle Mineralien über den entstehenden Dampf in der Luft freigesetzt. Der langsame Temperaturanstieg ist sehr anregend für den Körper, ohne ihn zu belasten.

Salzkristallsauna (60 °C)

Relaxen Sie in einem Tempel für Gesundheit und Energie – eine Komposition aus 250 Millionen Jahre alten Salzkristallen, Holz, Glas und Lichtelementen. Spüren Sie im mystischen Ambiente, wie die warme, mit Salz angereicherte Luft durch die Atemwege strömt.

Bad der Sinne / Biosauna (60 °C)

Dieses Sanarium mit einer Temperatur von 60 °C und einer erhöhten relativen Luftfeuchtigkeit von 25 bis 30 Prozent sowie den abgestimmten Lichtfarben wirkt positiv auf die Psyche.

Laconium (60 °C)

Für alle geeignet ist das Schwitz- und Entschlackungsbad im Laconium. Schon die Patrizier im alten Rom haben so die angesammelten Giftstoffe des Körpers bei milder Strahlungswärme ausgeschwitzt.

Kristallsauna (75 °C)

Milde Temperaturen um 75 °C in dieser Trockensauna sorgen für den richtigen Einstieg in die Saunenwelt. Der Kristall hat eine entspannende Wirkung und lindert Kopfschmerzen und Migräne. Stündlich finden aromatische Aufgüsse statt.

Heißluftsauna (95 °C)

Diese finnische Trockensauna erreicht eine Höchsttemperatur von 95 °C. Die Aufgüsse, die stündlich zelebriert werden, variieren in ihrer Vielfalt.



Heißluftsauna

Lassen Sie Ihre Lebensgeister mit Anwendungen aus aller Welt wecken und erleben Sie Wellness wie im Märchen.

Klassische und spezielle Massagen, Hot-Colour-Stone-Massage, altindische Ayurveda-Behandlungen oder traditionelle Hamam-Zeremonien. Sie haben die Wahl!

MASSAGEN

Klassische Massagen

Kopf- und Gesichtsmassage

Sanfte Massagegriffe führen zur Straffung und Entspannung der Kopf- und Gesichtsmuskulatur.

20 Min. 25,00 €

Rückenmassage mit Schulter und Nacken

Eine harmonisierende und schmerzlindernde Wirkung erfahren Sie bei dieser Massage, bei der Verspannungen der gesamten Rückenmuskulatur gelöst werden.

20 Min. 25,00 €

Teilmassage

Erleben Sie die muskelentspannende Wirkung der Teilmassage, die die Bereiche Beine, Rücken und Schulter-Nacken verwöhnt.

25 Min. 29,00 €

Ganzkörpermassage

Genießen Sie eine einleitende Gesichtsmassage gefolgt von angenehmen Knetungen und Walkungen des gesamten Körpers. Die belebende und durchblutungsfördernde Wirkung erfrischt für einen ganzen Tag.

50 Min. 59,00 €

Aromaöl-Massagen

Aromaöl-Teilmassage

Erleben Sie die muskelentspannende Wirkung der Aromaöl-Teilmassage, die die Bereiche Beine, Rücken und Schulter-Nacken verwöhnt. Für Ihr Wohlbefinden werden speziell ausgewählte Aromaöle verwendet.

25 Min. 36,00 €

Aromaöl-Ganzkörpermassage

Nach einer einleitenden Gesichtsmassage werden erlesene Aromessenzen in naturbelassenen Basisölen mit großflächigen, weichen Massagegriffen in die Haut des gesamten Körpers einmassiert. Diese Massage wirkt regenerierend und nährend für die Haut und steigert Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden.

50 Min. 65,00 €



Entspannende Massage



Willkommen im Orient!

Spezielle Massagen

Honig-Massage +

Ein traditionell russisches Naturheilverfahren der besonderen Art. Die Wirkstoffe des Honigs und eine spezielle Zupf- und Pumpmasagetechnik wirken tief in das Gewebe hinein und entgiften den Körper. Verspannungen bzw. Blockaden werden gelöst und die Durchblutung der Haut wird kräftig angeregt. Der gesamte Organismus wird gestärkt.

25 Min. 39,00 €

Fußmassage mit Fußbad +

Genießen Sie ein warmes und vorbereitendes Fußbad. Die anschließende Fußmassage mit intensiven Knetungen und Ausstreichungen verschafft ein Gefühl der Leichtigkeit.

25 Min. 38,00 €

Hot-Colour-Stone-Massage +

Genießen Sie eine exklusive Behandlung mit erlesenen, warmen Edelsteinen, deren Wirkung Ihnen neue Energie verleiht. Rhythmische Klänge verzaubernder Musik entführen Sie in ein ganz besonderes Massageerlebnis.

75 Min. 89,00 €

+ zzgl. Eintrittstarif Saunenwelt

Lomi Lomi Nui +

Entspannen Sie bei dieser hawaiianischen Tempelmassage, bei der die rhythmisch weich fließenden Bewegungen das Gefühl einer Welle auf Ihrem Körper übertragen. Traditionelle hawaiianische Massage-techniken erwecken verborgene Energien und stellen das innere Gleichgewicht wieder her.

75 Min. 95,00 €

HAMAM

Hamam-Ritual zu zweit +

Genießen Sie das Hamam-Ritual in vertrauter Zweisamkeit. In angenehmer Atmosphäre führen Sie das Hamam-Ritual nach Bereitstellung aller Utensilien und Einweisung durch den Hamam-Meister in Eigenregie durch.

90 Min. 45,00 €

Kleine Hamam-Zeremonie +

Willkommen im Orient. Ein traditionelles Reinigungsritual mit wechselnden Warm- und Kaltgüssen, einem Ganzkörperpeeling und einer Seifenschaummassage erwartet Sie in unserem Stein- und Zisternenbad.

45 Min. 65,00 €



Hamam - türkisches Reinigungsritual



Im Tepidarium

AYURVEDA

Shirodara +

Warmes Öl ergießt sich in einem Strahl über Ihre Stirn. Der Stirn-ölguss löst Verspannungen der Kopfhaut, vermindert Stress und Nervosität und versetzt Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und innerer Ruhe.

45 Min. 65,00 €

Abhyanga +

Tauchen Sie zu ayurvedischen Klängen in einen Zustand tiefer, innerer Ruhe ein. Diese intensive Ganzkörpermassage mit speziell ausgewähltem warmen Öl löst innere Verspannungen und schenkt Ihnen Momente der Leichtigkeit. Genießen Sie diese ganzheitlich wirkende Massage und erfahren Sie so traditionelle, indische Behandlungsmethoden.

75 Min. 95,00 €

MENTALE ENTSPANNUNG

Ohrenkerzenthherapie +

Erleben Sie eine traditionelle Anwendung der Hopi-Indianer mit Hohlkerzen aus Wachs. Die Ohrenkerzenthherapie wirkt reinigend, schmerzlindernd und entspannend.

25 Min. 26,00 €

+ zzgl. Eintrittstarif Saunenwelt

BÄDER

Lassen Sie sich von verschiedenen Aromen und Zusätzen im Entspannungsbad inspirieren. Diese Wohlfühlangebote können Sie zu zweit oder auch allein genießen – Sie haben die Wahl.

Baden wie Kleopatra +

Entspannen Sie zu zweit bei diesem außergewöhnlichen Baderlebnis in traumhaftem Ambiente. Schon Kleopatra genoss die wohltuende Wirkung von erlesenen Zusätzen und pflegendem Öl. Reichhaltige Komponenten nähren und regenerieren die Haut.

pro Bad 25 Min. 29,00 €

Schön wie Aphrodite +

Schließen Sie die Augen und genießen Sie das Honig-Milch-Bad in unserer Wanne aus Zedernholz bei entspannender Musik und in angenehmer Wärme.

pro Bad 25 Min. 29,00 €

Eukalyptusbad +

Beruhigen und entspannen Sie Ihren Körper durch tiefes Einatmen ätherischer Öle. Die stoffwechselanregende, durchblutungsfördernde und heilende Wirkung beugt Erkältungen vor und unterstützt die Genesung.

pro Bad 25 Min. 29,00 €



Spezialbad



© Hannes Ewert_ Schlammpackung im Rhassoul

SALBUNGSBÄDER

Rhassoul +

Genießen Sie im orientalischen Dampfraum eine Schlammpackung und Kräutereinhalation in milder Wärme. Das sanfte Hautpeeling aus Heilerden unterstützt den Stoffwechsel und belebt das Gewebe. Die Rückfettung der Haut wird durch die anschließende Ölung erzielt. Selbst nach Tagen fühlt sich Ihre Haut gepflegt und geschmeidig an.

pro Person	45 Min.	20,00 €
pro Person bei 2 Personen	45 Min.	17,00 €
pro Person bei 3 Personen	45 Min.	16,00 €
pro Person bei 4 Personen	45 Min.	15,00 €

Ostsee-Salbungsbad im Rhassoul +

Eine maritime Schlammpackung im orientalischen Dampfraum mit regionalen Naturprodukten wie Seegras, Meersalz und Rügener Heilkreide. Diese Behandlung wirkt tiefenreinigend, spendet Mineralien, hat eine intensiv entschlackende Wirkung und verändert das Hautbild positiv. Die anschließende Ölung pflegt Ihre Haut nachhaltig.

45 Min. 28,00 €

+ zzgl. Eintrittstarif Saunenwelt

SPEZIALPACKUNGEN

Packung mit Nachtkerzenöl +

Spezielles Cremepackungsbad aus der klinischen Dermatologie. Die Inhaltsstoffe des Nachtkerzenöls sind hochwirksam bei der Behandlung von Hautirritationen und beugen einer Austrocknung der Haut vor.

25 Min. 25,00 €

Packung mit Aromaöl +

Das Cremebad wirkt stark rückfettend, beruhigend und ausgleichend. Es beeinflusst die vorzeitige Hautalterung positiv.

25 Min. 25,00 €

Algen-Entschlackungspackung +

Erholen Sie sich bei einer frisch aufbereiteten, warmen Algen-Ganzkörperpackung. Die Wirkstoffe der Algen haben sich erfolgreich bei der Behandlung gegen Cellulite bewährt.

25 Min. 25,00 €

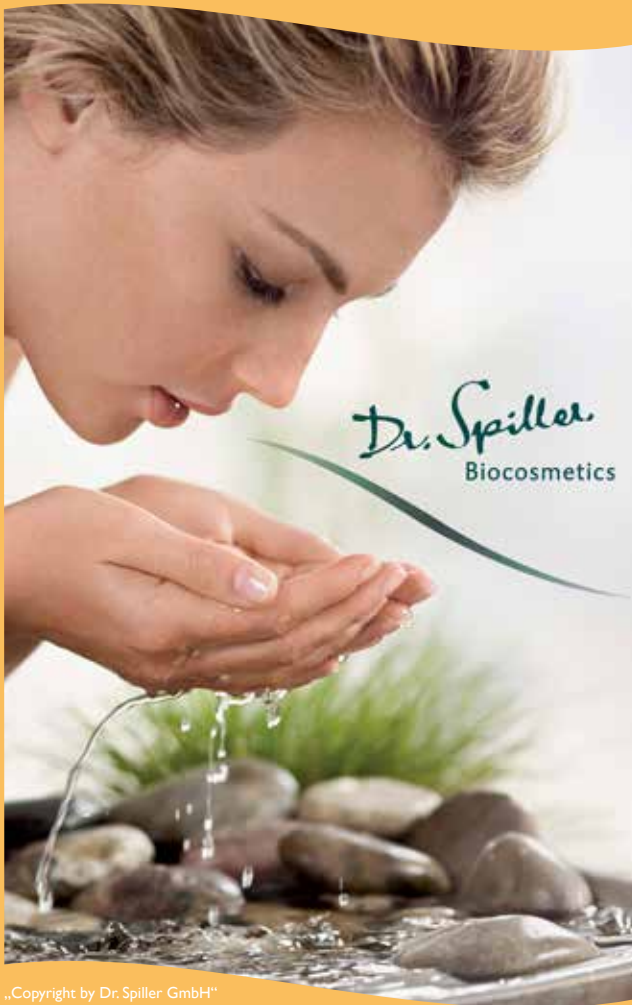
Rügener-Heilkreide-Packung +

Entspannen Sie Ihren Körper bei einer warmen Ganzkörperpackung mit unserem regionalen Naturprodukt Rügener Heilkreide. Dabei werden Schadstoffe aus der oberen Hautschicht gelöst und die Muskulatur entspannt sich.

25 Min. 25,00 €



Pflege Accessoires für Rhassoul



„Copyright by Dr. Spiller GmbH“

**Herzlich Willkommen
im Kosmetikstudio BeautyMare
im HanseDom Stralsund!**

Lassen Sie sich inspirieren und verwöhnen.

Sie sind auf der Suche nach dem richtigen Pflegekonzept?

Sie möchten spürbar schönere Haut? Dann sollten wir uns kennenlernen. Mit uns und »Dr. Spiller Biocosmetic skincare« lernen Sie von der Natur. Auf Wunsch beraten wir Sie gern!

Beauty-Behandlungen für das Gesicht mit »Dr. Spiller Biocosmetic skincare«

Nehmen Sie sich kurz Zeit

Entspannen Sie in dieser halben Stunde sich und Ihre Haut und schöpfen dabei jede Menge beruhigende Energie. Lassen Sie sich von einem milden Reinigungsschaum, dem Jojoba-Wachskugel-Peeling und dem Hydro-Marin-Freshener vorbereiten, damit die spürbar straffende Gesichtsmaske Ihre Haut glatter erscheinen lässt.

(Abreinigung der Haut, Peeling, Aloe Vera-Lift Powder Maske, Abschlusspflege)

30 Min. 29,00 €

Kleine Auszeit

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit unserer Basisbehandlung, bei der eine sanfte Reinigung und ein vorbereitendes Peeling die Grundlage bilden, um die Wirkstoffe der Maske tief in Ihre Haut einzuschleusen. Die Korrektur Ihrer Augenbrauen sorgt für ein gepflegtes Aussehen.

(Abreinigung der Haut, Peeling, Korrektur der Augenbrauen, Maske)

40 Min. 39,00 €

Große Auszeit

Genießen Sie ein mildes Peeling und eine intensive Ausreinigung der Haut sowie die Korrektur Ihrer Augenbrauen. Sanfte Massagen auf den Gesichtspartien und im Schulter-Nackengebiet fördern die Durchblutung und lassen das Hautbild rosig aussehen. Zum intensiven Aufbau des Gewebes und für Vitalität und Spannkraft sorgt eine erlesene Gesichtsmaske.

75 Min. 60,00 €



„Copyright by Dr. Spiller GmbH“

Mann entspann Dich mal...

Männerhaut hat ihre eigenen Ansprüche. Stress und die tägliche Rasur können die Haut stark beanspruchen. Setzen Sie müder und gestresster Haut jetzt ein Ende. Genießen Sie ein Peeling der Extraklasse. Angenehme Knetungen im Schulter-Nackengebiet und eine sanfte Massage des Gesichts lassen Sie tiefenentspannt und gepflegt erscheinen.

75 Min. 60,00 €

Tiefenreinigung

Eine vorbereitende warm aufgelegte Kompresse unterstützt das intensive Ausreinigen der Problemhaut. Die klärende Maske beruhigt anschließend die Haut und fördert die Heilung.

60 Min. 45,00 €

Fresh- & Fruit-Behandlung

Genießen Sie eine Gesichtsbildung der Extraklasse. Wirkstoffe aus Mango & Papaya werden tief in die Haut eingebracht und entfalten ihre Wirkung. Die Haut fühlt sich angenehm kühl und frisch an.

45 Min. 42,00 €

Arganöl deluxe-Massage

Erleben Sie eine entspannende Kopf- und Gesichtsmassage mit einem pflegenden Gesichtöl, speziell für lipidarme Haut. Vitalstoffe aus afrikanischen Ölen beugen dem transepidermalen Wasserverlust vor und lassen die Haut samtig weich erscheinen.

25 Min. 29,00 €

Beauty Specials - Luxuskosmetik durch regenerierende Aufbaustoffe für ein revitalisierendes Aussehen

Magie des Meeres

Diese Spezialbehandlung kann man jeder Kundin empfehlen, die sich eine frische und glatte Haut wünscht. Die Wirkstoffe der Meeresalgen werden über eine Vliesmaske und während der Massage tief in die Haut eingeschleust.

60 Min. 63,00 €

Collagen-Feuchtigkeitsbehandlung

Eine Anwendung für allerhöchste Ansprüche erleben Sie bei der Collagenbehandlung. Erlesene Wirkstoffe werden kontinuierlich durch das aufgelegte Collagenvlies direkt auf die Haut abgegeben. Ihre Haut sieht jung und strahlend aus. Noch Stunden nach der Behandlung ist die Haut bis zu dreißig Prozent glatter.

60 Min. 63,00 €

Sensicura-Behandlung

Hypersensitive Anti-Aging-Behandlung - Genießen Sie die sanfte Reinigungsemulsion und ein schonendes Jojoba-Peeling bevor wir das Serum mit warmen Steinen einarbeiten. So bereiten wir Ihre sensible Haut auf eine schöne Kopf- und Gesichtsmassage vor. Die aufbauende und nachhaltig Feuchtigkeit spendende Kurpackung macht Ihre Haut wieder geschmeidig.

75 Min. 65,00 €

Seidenbehandlung

Die Anti-Aging-Behandlung der Luxusklasse für allerhöchste Ansprüche verleiht müder und pflegebedürftiger Haut Vitalität und Spannkraft. Hochwertige Seidenpads, getränkt mit einem maritimen Serum, werden auf die Wangenpartie aufgelegt und lösen sich während der Gesichtsmassage auf. Dabei werden die Wirkstoffe der Seide und des Hyaluron tief in die Haut einmassiert.

75 Min. 79,00 €



Für einen perfekten Augenblick...

Wimpernextensions

Wimpernextensions für strahlende Augen...
Möchten Sie lieber einen natürlichen oder dramatischen
Augenaufschlag?

Neuanlage	150 Min.	109,00 €
Refill (bis 4 Wochen)	60 Min.	50,00 €
Entfernen der Extensions	30 Min.	20,00 €

Microblading

Sie haben keine, wenig oder nicht die perfekten Augenbrauen?
Dann können wir Ihnen mit einer neuesten Art der Pigmentie-
rung (feinste Härchenzeichnung) dazu verhelfen.
„Denn die Augenbrauen sind der Bilderrahmen des Gesichtes!“

Neuanlage (inkl. einer Nachbehandlung nach 4 Wochen)	150 Min.	350,00 €
--	-----------------	-----------------

Ergänzende Behandlungen

Färben der Augenbrauen	15 Min.	8,00 €
Färben der Wimpern	30 Min.	12,00 €
Färben der Wimpern und Augenbrauen	45 Min.	16,50 €
Depilation der Oberlippe	15 Min.	8,00 €
Einarbeitung einer pflegenden Ampulle	5 Min.	9,00 €
Korrektur der Augenbrauen	15 Min.	10,00 €
Tages-Make-Up	15 Min.	15,00 €
Lackieren der Nägel	15 Min.	8,00 €
Maniküre	45 Min.	40,00 €
Pediküre	45 Min.	40,00 €



Wohltuende Fußpflege

„Schmink Dich schlau!“

HanseDom-MAKE-UP-Schule

Hinsetzen, Pinsel raus und Spiegel gerade rücken - „wir schminken Dich schlau!“

In der HanseDom-MAKE-UP-Schule lernen Sie schnell und unkompliziert von Ihrer persönlichen Lehrerin.

Ob für den Alltag, den Beruf oder das Candlelight-Dinner: In kleiner Runde mit Sekt, Fingerfood und einem Kosmetik-Starterset verlassen Sie die HanseDom-Schulbank als Profi.

**Jeden 1. Freitag im Monat
ab 17.00 – ca. 19.30 Uhr**

p. P. 49,00 €

Schnell anmelden unter Tel. 03831.3733-730 bis Mittwoch davor und dabei sein!

Dieses Angebot können Sie gerne - nach vorheriger Terminabsprache - auch für Ihren Mädels-Abend oder als Junggesellinnen-Abschied nutzen!

**Das Beauty-Team freut sich auf Ihre Anfragen
unter Tel. 03831.3733-730.**





Gönnen Sie sich ein Wellnessprogramm mit einem Hauch des Besonderen... Verwöhnend, pflegend, regenerierend..

Wellness-Pakete inkl. Tagesaufenthalt Saunenwelt / Erlebnisbad

Diese hier genannten Pakete sind **nur am Empfang vor dem Eintritt erhältlich**, nach Verfügbarkeit!

Day Spa „Oriental Wellness für 2 Personen“

Genießen Sie im orientalischen Dampfraum ein Rhassoulbad – eine Schlammpackung und Kräuterdampfinhalation in milder Überwärmung, bei der die nachhaltige Ölung ein angenehm weiches Gefühl auf der Haut hinterlässt. Dazu reichen wir Ihnen p. P. I Glas Sekt sowie einen Obststeller für 2 Personen.

für 2 Personen gesamt **89,00 €**

Day Spa „Milch & Honig für 2 Personen“

Entspannen Sie zu zweit bei diesem außergewöhnlichen Baderlebnis in traumhaftem Ambiente. Wählen Sie zwischen den erlesenen Zusätzen und pflegenden Ölen „Kleopatra“ und dem pflegenden Honig-Milch-Bad „Aphrodite“. Genießen Sie das Bad Ihrer Wahl bei entspannender Musik und angenehmer Wärme. Wir reichen Ihnen dazu p. P. I Glas Sekt und einen Obststeller.

für 2 Personen gesamt **89,00 €**

Day Spa „Der Klassiker“

Entspannen Sie bei einer Rügener Heilkreide-Packung und einer Ganzkörpermassage im „VitaReBalance.“

für 1 Person **76,00 €**

Wellness-Paket inkl. Tagesaufenthalt Saunenwelt / Erlebnisbad / Fitness / Beauty

Dieses Paket ist **nur an der Sport-Info vor dem Eintritt erhältlich**, nach Verfügbarkeit!

Day Spa „Holiday“

Ein wundervoller Ganztagesaufenthalt und Sie vergessen den Alltag: Frühstück im Restaurant „Vineta“ bis 11 Uhr, Trainingseinheit im Fitnessstudio, Badespaß im Erlebnisbad, wohlige Wärme + 1 Teilmassage + 1 Glas Molke-Trinkgenuß + 1 Salat Ihrer Wahl in der Saunenwelt, eine Kosmetikanwendung + 1 Glas Sekt im BeautyMare.

für 1 Person **129,00 €**

➔ Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarungen nach Verfügbarkeit unter Tel. 03831.3733-450 oder via Mail sauna@hansedom.de



Sehr geehrte Nutzer der Saunenwelt,

Sie wünschen sich eine entspannende, wohltuende Pause?

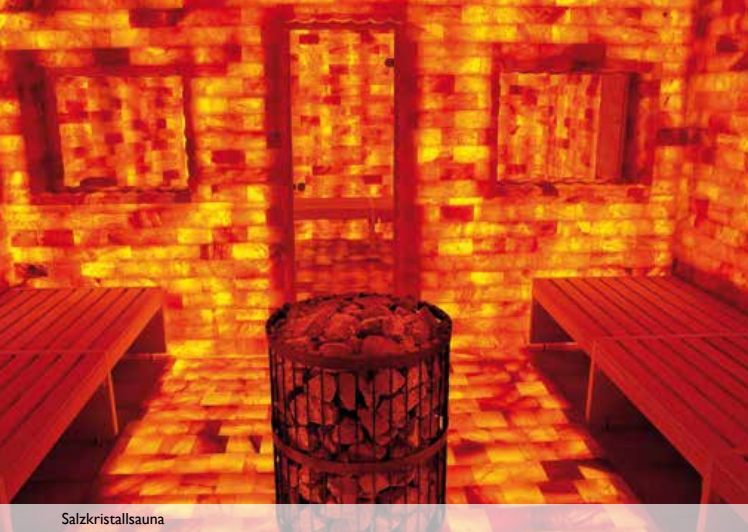
Damit alle Gäste gleichermaßen in diesen Genuss kommen, bitten wir Sie, nachfolgende Hinweise bei Ihrem Besuch zu beachten. Für eine zufriedenstellende Entspannung und Erholung inklusive der Würdigung der persönlichen Entfaltung und Wahrung eines harmonischen Miteinanders, sind Ihnen und uns nachfolgend ausgewählte Punkte wichtig.

• **Alle mit + gekennzeichneten Anwendungen setzen die Zahlung des Eintrittsgeldes für die Saunenwelt voraus.**

- Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine frühzeitig mit unseren Mitarbeitern zu koordinieren. Gerne können Sie aber auch vor Ort nach freien Kapazitäten fragen.
- Die genannten Zeitangaben beinhalten Ihre Behandlungszeit sowie deren Vor- und Nachbereitung.
- Sie erhalten eine **Zeitgutschrift** für Ihren Aufenthalt in der Saunenwelt für die Dauer der Wellnessanwendung. Der Gutschein gilt nur am Tag des Erhaltes und nach Inanspruchnahme einer Wellness- und / oder Kosmetikanwendung in Verbindung mit einem Saunaeintritt (außer Tageskarte).

**Informationen und Reservierungen
gern direkt unter Tel. +49 3831 37 33-450.**

- **Stornierungen** von Wellness- bzw. Beautybehandlungen: Stornierungen bis zu 24 Stunden vorher sind kostenfrei und können unsererseits ausschließlich schriftlich oder per Mail an sauna@hansedom.de entgegen genommen werden. Bei einer kurzfristigen Absage außerhalb des vorgenannten Zeitrahmens berechnen wir Ihnen 100 % des Behandlungspreises.
- Inhaber eines Saunatickets erhalten im Bereich des Erlebnisbades eine Umkleidezeit von 45 Minuten zur Nutzung der Umkleiden und der Sanitäranlagen (Kombi-Tickets und Erlebnisbadtickets bleiben von dieser Regelung unberücksichtigt). Die Umkleidezeit ist vom gewählten Saunaticket losgelöst anzusehen. Bei Überschreitung der Saunazeit erfolgt die Aufbuchung einer Nachlöse in den nächst höheren Tarif und bei Überschreitung der Umziehzeit erfolgt die Aufbuchung zum Kombiticket.
- Alle in Anspruch genommenen Leistungen in der Saunenwelt/Wellness-Oase oder an der Saunabar können Sie (bargeldlos) auf Ihren Coin buchen lassen, Sie zahlen dann ganz bequem beim Verlassen des HanseDom.



Salzkristallsauna

- Bitte achten Sie auf Ihre persönlichen Sachen, für abgängige Gegenstände übernimmt der HanseDom Stralsund keine Haftung! Zur Sicherung Ihrer Wertgegenstände stehen Ihnen in jedem Bereich ausreichend Schließfächer zur Verfügung.
- Kinder bis zum vollendeten 12. Lebensjahr haben nur in Begleitung Erwachsener Zutritt in die Saunenwelt.
- Gäste, die im Besitz eines Behindertenausweises mit der Bezeichnung „B“ oder „aG“ sind, dürfen von einer (1) Person ohne Berechnung des Eintrittstarifs begleitet werden.
- Werdenden Muttis geben wir gerne Tipps & Anregungen zur Auswahl geeigneter Anwendungen. Sprechen Sie uns bitte an!

Hinweise für Nutzer der Saunenwelt:

- Für Ihren Aufenthalt in der Saunenwelt benötigen Sie Badelatschen, Handtücher in ausreichender Anzahl und Größe, evtl. Bademantel, Duschgel oder Seife, ggf. Haarshampoo. Handtücher, Bademäntel u. v. m. können Sie auch in unserem Shop käuflich erwerben bzw. dort (gegen Gebühr) ausleihen.
Großes Handtuch 4,50 € zzgl. 20,00 € Pfand,
Bademantel 6,50 € zzgl. 20,00 € Pfand,
- Vor der Nutzung der Saunen reinigen Sie Ihren Körper bitte durch Duschen mit Duschgel oder Seife. Dabei sind weitere Hygienemaßnahmen wie Rasieren, Nägel schneiden, Haare schneiden oder färben nicht gestattet.
- **Die gesamte Saunenwelt des HanseDom ist ein textilfreier Bereich.** Das heißt, das Tragen von Badebekleidung ist aus hygienischen Gründen nicht erwünscht.

- Die Nutzung von Kameras jeglicher Art für die Erstellung von Fotos, Filmaufnahmen und Selfies ist nicht gestattet.
- Das Telefonieren im gesamten Saunen-Bereich ist nicht gestattet. Die Nutzung mobiler Endgeräte ist beim Sauna-Personal anzumelden. Kameralinsen sind abzukleben und die Geräte auf „stumm“ oder „lautlos“ zu schalten. (Klebebands sind am Saunacounter erhältlich).
- Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Ihre saunierenden Nachbarn und vermeiden Sie laute Gespräche.
- Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet.
- Bitte nutzen Sie aus hygienischen Gründen die Sitz- und Liegegelegenheiten nur mit einer Unterlage (große Sauna- oder Badehandtücher) und vergessen Sie beim Verlassen bitte nicht Ihre persönlichen Sachen.
- Der Gast erwirbt mit dem Eintritt nicht das Anrecht auf eine Liege.
- Bitte belassen Sie die Bestuhlung oder Liegen an ihrem Ort, um einen ungehinderten Durchgang zu gewährleisten.

Im Übrigen gilt die öffentlich ausliegende und jederzeit erhältliche Thermenordnung/ Hausordnung - Allgemeine Geschäftsbedingungen des HanseDom Stralsund.

Wir wünschen Ihnen einen wohligen Aufenthalt in unserem Hause, herzlichst, Ihr Team vom HanseDom Stralsund.



Im Saunagarten



Stein- und Zisternenbad

HEISSE ANGEBOTE FÜR WOHLIGE MOMENTE:

Ihre persönliche Sauna-Club-Karte

Bei Abschluss eines Jahresvertrages erwerben Sie das Recht auf die Nutzung der Saunenwelt, so oft Sie wollen und solange Sie mögen!
monatlich p. P. 61,- €

Zum Selbstnutzen oder als Geschenkidee:

Wohlige Entspannung mit der

10er KARTEN SAUNA 9 x zahlen = 10 x nutzen

für 10 Aufenthalte bis zu 4 Stunden
in der Saunenwelt,
Wochenendzuschläge entfallen

p. P. 175,50 €



Detaillierte Informationen & Sauna-Karten erhalten Sie...

- an der Sport-Infothek im HanseDom
- unter Tel: +49 3831 37 33-0
- unter **www.hansedom.de** !

VERANSTALTUNGSTIPPS

Gönnen sich eine Auszeit vom Alltag - wir freuen uns darauf, Ihnen außergewöhnliche Momente zu bereiten. Regelmäßig finden in der Saunenwelt Wohlfühl-Aktionen und Veranstaltungen statt.

Aktuelle Termine/ Informationen erhalten Sie...

- in unserem Prospekt „Veranstaltungen & Aktionen“- erscheint quartalsweise
- an der Sport-Infothek im HanseDom
- unter Tel: +49 3831 37 33-0
- per HanseDom- Newsletter - einfach anmelden unter **www.hansedom.de/Newsletter**
- unter **www.hansedom.de** !



Der besondere Tipp zum Jahreswechsel:

Besinnlicher Jahreswechsel in der orientalischen Saunenwelt!
...mit Begrüßungsgetränk,
Mitternachtssauna mit großen
Wellness-Spezialaufgüssen,
Silvesterbuffet, Mitternachtssekt,
Silvesterfeuerwerk.



- Karten erhalten Sie im Vorverkauf ab 01.09. an der Sport-Infothek,
- Infos unter Tel: +49 3831 37 33-0



95 ° Sauna

Klicken, Drucken, Schenken!

WERTGUTSCHEINE (ab 15,- €)

**können Sie
ganz bequem
ONLINE bestellen,
bezahlen und
ausdrucken!**



Als kleines Dankeschön für die nette Nachbarin, als Überraschung für die Kollegin oder zu Festtagen für Ihre Lieben...

Immer eine perfekte Geschenkidee für jeden Anlass - für eine AUSZEIT der besonderen Art!



HanseDom-Wertgutscheine sind einlösbar für Eintritte in die Erlebniswelten, Wellness- und Kosmetikbehandlungen, Sport- und Balleinheiten, erhältlich unter www.hansedom.de

Oder möchten Sie ein Brunchvergnügen in Familie, ein Candle-Light-Dinner zu zweit oder aber einen Wohlfühlaufenthalt im Hotel verschenken? Dann buchen Sie einen Hotel-Wertgutschein für das Wyndham Stralsund HanseDom - einlösbar für sämtliche Hotelleistungen bzw. Restaurantrechnungen - erhältlich unter www.wyndhamstralsund.com

Gutscheine sind 3 Jahre gültig. (§§ 195, 199 BGB).

Keine Bearbeitungsgebühr, keine Versandkosten.

So einfach kann Verschenken sein! KLARE SACHE!

Wir sind für Sie da...

Saunenwelt:

WINTERZEIT (Oktober - April)	täglich	9.30 - 23.00 Uhr
SOMMERZEIT (Mai - September)	täglich	9.30 - 22.00 Uhr

Erlebnisbad:

Sonntag - Donnerstag	9.30 - 21.00 Uhr
Freitag + Samstag	9.30 - 22.00 Uhr
An allen Ferientagen bzw. Feiertagen in M-V	9.30 - 22.00 Uhr

Bitte beachten Sie mögliche geänderte Öffnungszeiten zu Festtagen bzw. bei Veranstaltungen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in den Erlebniswelten des HanseDom Stralsund - erleben Sie Wohlbehagen, Erholung und Entspannung in einer zwanglosen Umgebung!

Alle Preise inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer, gültig bis zur Veröffentlichung einer neuen Preisliste. Änderungen in Angebot und Leistung vorbehalten. Weitere Tarife & Ermäßigungen finden Sie unter www.hansedom.de

Für Druck und Satzfehler keine Haftung. (Gültig ab April 2019).



An der SPA-Bar



URLAUB IM HANSEDOM



Unser  **Newsletter** informiert Sie über Angebote & Veranstaltungen.
Einfach anmelden unter www.hansedom.de/Newsletter.

Weitere Informationen entnehmen Sie unseren Produkt- und Angebotsprospekten, die wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden.

HanseDom Stralsund GmbH

Grünhufer Bogen 18-20

D-18437 Stralsund

Tel: +49 3831 37 33-0

info@hansedom.de

www.hansedom.de

