

**NEHMEN SIE SICH  
EINE AUSZEIT**  
vom Alltag!

**Freuen Sie sich auf verwöhnende Momente  
der Tiefenentspannung & Erholung.**

*Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat,  
darin zu wohnen.*

**Teresa von Ávila**

**HERZLICH  
WILLKOMMEN**  
im Reich exotischer Sinnesfreuden!

Wir freuen uns, Sie in der Oase des Wohlgefühls  
begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen  
unterhaltsame und genussvolle Stunden.

Genießen Sie exotische Cocktails und gesunde Snacks  
an der Saunabar « Marrakech »

Unser Küchen- und Service-Team steht Ihnen täglich  
bis 23 Uhr beratend zur Verfügung.

Ihr Küchenchef  
René Spillner

Ihre Serviceleiterin  
Kirsten Augustynek

# ALKOHOLFREI

## Gerolsteiner Mineralwasser

still, medium, sprudel <sup>7)</sup> 0,25 l / 0,75 l 2,20 € / 5,00 €

## Bonaqua

Klassik 0,2 l / 0,4 l 2,00 € / 2,90 €

## Schweppes

Bitter Lemon <sup>2)</sup>, Ginger Ale, 0,2 l 2,80 €  
Tonic Water <sup>2)</sup>

## Nestea

Grüner Tee, Pfirsich 0,5 l 2,90 €

Coca Cola <sup>1)3)</sup>, Fanta, Sprite <sup>4)</sup>, 0,2 l / 0,4 l 2,40 € / 4,40 €  
Coca Cola Zero <sup>1)3)</sup>

## Säfte aus dem Hause Granini

Ananas, Apfel, Banane, Cranberry, 0,2 l / 0,4 l 2,60 € / 4,40 €  
Kirsch, Mango, Maracuja, Multivitamin,  
Orange, Pink-Grapefruit,  
Pfirsich, Rhabarber, Tomate

Fruchtsaftschorle 0,2 l / 0,4 l 2,40 € / 3,80 €

## Molke

Ananas, Banane, Erdbeere, Pfirsich, 0,2 l / 0,4 l 1,50 € / 2,80 €  
Pink Grapefruit, Zitrone-Orange <sup>1)</sup>

## Direktsäfte 100 %

Grapefruit, Orange-Mango, 0,2 l / 0,4 l 2,50 € / 4,80 €  
Blutorange, Multifrucht, Ananas

Buttermilch <sup>1)</sup> 0,2 l 1,50 €

# BIERE & WEINE

## Bier vom Faß

Stralsunder Pils <sup>a, a4</sup> 0,3 l / 0,5 l 2,90 € / 3,90 €  
Schöffelhofer trüb <sup>a, a4</sup> 0,3 l / 0,5 l 2,90 € / 3,90 €  
Alster / Diesel <sup>4)</sup>, <sup>a, a4</sup> 0,3 l / 0,5 l 3,10 € / 4,10 €

## Bier aus der Flasche

Radeberger Pilsener <sup>a, a4</sup> 0,33 l 2,90 €  
Störtebeker Schwarzbier <sup>a, a4</sup> 0,33 l / 0,5 l 2,50 € / 3,50 €  
Schöffelhofer Weizen <sup>a, a4, a1</sup> 0,5 l 3,90 €  
Kristall, Dunkel  
Störtebeker Bernstein-Weizen <sup>a, a4, a1</sup> 0,5 l 3,90 €

## Biermixgetränke

Schöffelhofer Grapefruit <sup>1)</sup> 0,33 l 2,90 €  
Bananenweizen, Kirschweizen 0,5 l 3,90 €  
mit Schöffelhofer Weizen vom Fass <sup>a, a4, a1</sup>

## Alkoholfreies Bier

Vitamalz <sup>p, a4</sup> 0,33 l 3,00 €  
Clausthaler alkoholfrei <sup>a, a4</sup> 0,33 l 3,00 €  
Störtebeker Bernstein-Weizen alkoholfrei <sup>a, a4, a1</sup> 0,5 l 3,90 €

## Weine & Sekt

Weinschorle <sup>h</sup> 0,2 l 4,00 €  
Müller Thurgau <sup>h</sup> 0,2 l 4,50 €  
Dornfelder trocken <sup>h</sup> 0,2 l 6,50 €  
Sekt Piccolo <sup>h</sup> 0,2 l 4,50 €  
Aperol Spritz <sup>1)</sup>, <sup>h</sup> 0,2 l 4,50 €

# COCKTAILS

<b>Kalif</b> Orangensaft, Ginger Ale, Blue Curacao, Mandelsirup	5,50 €
<b>Sultan</b> Ananassaft, Multivitaminsaft, Grenadine Sirup	5,50 €
<b>Harem</b> Bananensaft, Kirschsafft, Grapefruitsaft, Kokossirup	5,50 €
<b>Aladdin</b> Multivitaminsaft, Maracujasaft, Himbeersirup, Vanillesirup	5,50 €
<b>Maharradsha</b> Orangensaft, Ananassaft, Zitronensaft, Frische Banane	5,50 €
<b>Sinbad</b> Ananassaft, Kokossirup, Erdbeersirup, Sahne <sup>l</sup>	5,50 €
<b>Cool Summer</b> Frische Kiwi, Mangosaft, Ananassaft	5,50 €
<b>Sportsman</b> Frische Banane, Joghurt, Orangensaft	5,50 €
<b>Multipower</b> Frische Banane und Waldbeeren, Maracujasaft, Multivitaminsaft	5,50 €
<b>Vitality Drive</b> Frische Kiwi, Orangensaft, Ananassaft, Kokossirup	5,50 €

# HEISSGETRÄNKE

<b>Kaffee</b>	
Tasse Kaffee <sup>3)</sup>	1,60 €
Pott Kaffee <sup>3)</sup>	2,00 €
<b>Kaffeespezialitäten</b>	
Cappuccino <sup>3), l, t</sup>	2,20 €
Milchkaffee <sup>3), l, t</sup>	2,60 €
Latte Macchiato <sup>3), l, t</sup>	2,60 €
Espresso <sup>3)</sup>	1,60 €
Doppelter Espresso <sup>3)</sup>	2,60 €
Heiße Schokolade <sup>l, t</sup>	2,40 €
Kaffeespezialitäten mit Sirup + Karamell, Haselnuss, Mandel, Vanille <sup>3), kl, k2</sup>	0,50 €
Eiskaffee <sup>3), l</sup>	4,50 €
Eisschokolade <sup>l</sup>	4,50 €
<b>Tee</b>	
Kännchen Eilles Tee	3,00 €
Chaipur Chai Latte <sup>l</sup>	2,80 €

# SPEISEN

## FINGERFOOD

Laugenbrezel Natur <sup>a, a1, a4, o</sup>	1,50 €
Laugenbrezel mit Kräuterfrischkäse <sup>t, a1, a2, a4, o, l, 8</sup>	2,50 €
Sonnenblumen-Mehrkornbrot mit frischen Strauchtomaten, Meersalz, und nativem Olivenöl <sup>ja, a1, a3, a4, a5, l, l, 12</sup>	4,50 €
Schinken- Käse-Toast mit zweierlei Dip und Nachos <sup>t, a, a1, l, o, s, n, 8, 9, l, 16</sup>	6,50 €

## HEISSE OFENKARTOFFEL

...mit Sour Creme und kleinem Salat <sup>l, f, o, t</sup>	4,50 €
...mit Sour Creme, gegrillten Hähnchenbruststreifen und kleinem Salat <sup>l, f, o, t</sup>	7,50 €

# SPEISEN

## SALATE

Auswahl von bunten saisonalen Blattsalaten mit Dressing nach Wahl (zu jedem Salat reichen wir ofenfrisches Baguette <sup>a, a1, a3</sup> )	6,50 €
--	--------

### Bitte wählen Sie Ihr Dressing:

Joghurtdressing <sup>l, p</sup>
Caesardressing <sup>r, l, o, a, a1, k</sup>
Kräuteressig und kaltgepresstes Olivenöl

### Bitte wählen Sie Ihre Beilage zum Salat:

Gegrillte Hähnchenbruststreifen	3,50 €
Hirtenkäse <sup>l</sup>	3,50 €
Räucherlachsstreifen <sup>r, 9</sup>	3,50 €

## SÜSSES

Frischer Obstsalat mit Nüssen und Minze <sup>k1, k2, k3, k4, k5, s, n, p, 0</sup>	4,50 €
Naturjoghurt mit Sanddornhonig und Früchtemüsli <sup>t, l, a, a1, a4, a5, k2, p, 8, 9</sup>	4,80 €
I Stück Kuchen mit Sahne <sup>a, a1, l, o, p</sup>	3,50 €

# Inhaltsstoffe

## Legende zu allergenen Inhaltsstoffen Explanation of allergenic ingredients

Bitte beachten Sie, dass in den angebotenen Produkten allergene Inhaltsstoffe enthalten sein können und trotz aller Sorgfalt Kreuzkontaminationen nicht auszuschließen sind.  
Please note, that the products offered allergenic ingredients may be included. Cross-contaminations can not be excluded.

- 1) Farbstoff/artificial colouring
- 2) chininhaltig/containing quinine
- 3) koffeinhaltig /containing caffeine
- 4) konserviert mit Benzoesäure/preserved with benzoic acid
- 5) mit künstlichem Süßstoff, enthält Phenylalanin/  
with artificial sweetener,  
containing phenylalanine
- 6) Nährwertangaben je 100 ml: Brennwert <1,0 kJ (<0,25 kcal)/  
nutrition facts per 100 ml: caloric value <1.0 kJ (<0.25 kcal)
- 7) Mineralwasser ohne Kohlensäure/still mineral water
- 8) Konservierungsstoff/preservative
- 9) Antioxidationsmittel/antioxidant
- 10) gentechnisch verändert/genetically modified
- 11) Aspartam, enthält Phenylalanin/aspartame, containing phenylalanine
- 12) geschwefelt/sulphurated
- 13) gewachst/wax coating
- 14) geschwärzt/blackened
- 15) mit Geschmacksverstärker/flavor enhancer
- 16) mit Phosphat/phosphate

# Inhaltsstoffe

## Legende zu allergenen Inhaltsstoffen Explanation of allergenic ingredients

Bitte beachten Sie, dass in den angebotenen Produkten allergene Inhaltsstoffe enthalten sein können und trotz aller Sorgfalt Kreuzkontaminationen nicht auszuschließen sind.  
Please note, that the products offered allergenic ingredients may be included. Cross-contaminations can not be excluded.

- a: Gluten/gluten
- a1: Weizen/wheat
- a2: Dinkel/spelt
- a3: Roggen/rye
- a4: Gerste/barley
- a5: Hafer/oats
- c: Soja/soy
- d: Sesam/sesame
- f: Senf/mustard
- g: Sellerie/celery
- h: Sulfit/sulfite
- i: Schalen, Krusten, Weichtiere/shells, crustaceans, mollusks
- k: Nuss/nut
- k1: Mandel/almond
- k2: Haselnuss/hazelnut
- k3: Walnuss/walnut
- k4: Cashewnuss/cashew nut
- k5: Pistazie/pistachio nut
- l: Laktose/lactose
- m: Lupine/lupine
- n: Histamin/histamine
- o: Ei/egg
- p: Fruktose/fructose
- r: Fisch/fish
- s: Erdnuss/peanut
- t: Milch (-erzeugnisse)/milk (-products)